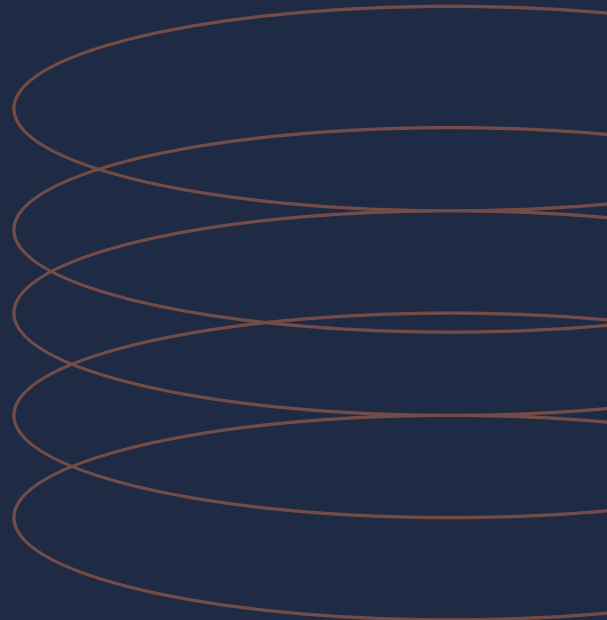


Waarom je niet vastzit, maar wacht



EEN MINI GIDS VOOR MANNEN
die alles onder controle lijken te hebben,
behalve hun richting.



Je zegt: "Ik begin zodra ik klaar ben."

Zodra ik meer tijd heb.

Zodra ik financieel stabiel ben.

Zodra ik weet wat ik wil.

Bullshit.

Je wacht niet omdat je niet klaar bent.

Je wacht omdat beginnen betekent toegeven dat je verdwaald bent.

En zolang je niks doet, hoef je niet te erkennen dat je het niet alleen kan oplossen.

**"JE WACHT NIET OP HET JUISTE
MOMENT.**

**JE WACHT OP TOESTEMMING OM
TOE TE GEVEN DAT JE
VERDWAALD BENT."**

Maar die toestemming? Die komt niet en niemand gaat die geven.

Niemand gaat je vertellen dat het oké is om hulp te vragen.

Je moet dat zelf beslissen.

En elk moment dat je wacht, is een moment dat je verder en verder weg bent van je echte zelf.

Waarom je liegt tegen jezelf

Drie redenen waarom je wacht in plaats van beweegt

1. JE HEBT JEZELF NOOIT DÉ VRAAG GESTELD.

Niemand heeft je ooit gevraagd: "Wat wil jij écht?" Je werd gevraagd wat je ging studeren, wat je van werk ging doen, of je al een relatie had. Maar niet wat je diep van binnen voelde of waar je naartoe wilde.

Dus je weet niet hoe je die vraag moet beantwoorden. Niet omdat je vastzit, maar omdat je nooit de ruimte hebt gekregen om die te stellen.

2. JE VERTROUWT OP DISCIPLINE OMDAT RICHTING TE ENG IS.

Discipline is gemakkelijk. Gym? Check. Werk? Check. Routine? Check.

Maar richting? Dat betekent kiezen. En kiezen betekent dat je kan falen.

Dus doe je wat je altijd doet: harder lopen op dezelfde plek. Discipline zonder richting is geen kracht, dat is een performance voor anderen.

Je bewijst dat je niet zwak bent. Maar echte kracht? Dat is toegeven dat je niet weet waar je naartoe gaat en om een kompas vragen.

3. JE BENT BANGER VOOR VERANDERING DAN VOOR STILSTAND.

Je zegt: "Ik kan het zelf." Maar als je het kon, had je het al gedaan.

Mannen krijgen te horen: red jezelf, wees sterk, vraag geen hulp. Dus je probeert het zelf uit te zoeken, jaar na jaar, tot je merkt dat je rondjes draait in je eigen hoofd.

Maar richting vinden is geen solo-opdracht. Het vraagt dat je durft te praten, te luisteren, en toe te geven dat je het niet altijd weet.

En dat voelt als zwakte, maar het is het beginpunt.

Wat nu?

Er zijn 2 opties

Optie 1: Blijf doen wat je altijd doet.

Blijf wachten op het perfecte moment.
Blijf lopen zoals een kip zonder kop.

Over een jaar sta je nog steeds hier.
Nog steeds druk.
Nog steeds leeg.

Optie 2: Kies voor richting. Vraag om hulp. Begin vandaag.

Niet omdat je zwak bent.
Maar omdat de sterkste mannen weten
wanneer ze een kompas nodig hebben.

Stuur mij 'KOMPAS' in een DM.

Gratis Kompas Call. 30 minuten. Zonder verplichtingen.

We gaan niet praten over wat je 'zou moeten' doen.
We gaan kijken naar waar je NU staat en wat je EERSTE stap is.

En ja, ik weet wat je denkt:

"Ik kan dit zelf."

→ Als je het zelf kon, had je het al gedaan. Hulp vragen is geen zwakte. Het is de enige weg vooruit.

"Ik heb geen geld."

→ Je hebt geld voor de gym. Voor Netflix. Voor alles behalve jezelf. Je bent niet broke. Je prioriteert jezelf alleen niet.

"Nu is niet het juiste moment."

→ Er komt geen perfect moment. Er is alleen NU of NOOIT.

Dus: wacht je nog een jaar?

Of begin je vandaag?

[BOEK EEN GRATIS KOMPAS CALL](#)

Over Noordkracht

Noordkracht is een **1-op-1-mentoringpraktijk voor mannen van 18-45 in België** die van buiten functioneren, maar van binnen vastlopen.

Ik ben **Alfredo**. Ik startte Noordkracht omdat ik zelf weet hoe het voelt: alles lijkt op orde, maar je mist **richting**.

Je weet niet wat je wilt, je vraagt geen hulp, en je blijft draaien in hetzelfde spoor.



Noordkracht is geen therapie en geen alpha-male coaching. Het is **eerlijke begeleiding** om van **twijfel naar richting** te gaan, met ruimte voor wat je voelt, geen oordeel over wat je "zou moeten" zijn.

In **10 weken, 5 sessies**, ga je van "ik weet het niet" naar "**dit is mijn pad**."